

Bulletin d'information

Volume No 17 – numéro 3

Le 4 novembre 2014

Julie Gaudreault, conseillère en communication

Des nouvelles de la Commission scolaire des Phares

Séances du conseil des commissaires

Le dimanche 2 novembre était jour d'élections scolaires dans toutes les circonscriptions du territoire de la Commission scolaire des Phares. En plus des 6 postes de commissaires à combler sur un total de neuf, les électeurs étaient invités à élire un président ou une présidente.

M. Gaston Rioux a été élu président de la Commission scolaire en l'emportant sur son opposante, M^{me} Liliane Potvin. Parmi les 59 450 électeurs du territoire de la Commission scolaire invités à se prononcer sur le choix d'un candidat à la présidence, 5 016 se sont prévalus de leur droit de vote, ce qui porte le pourcentage de participation à 8,44 % pour l'élection de la présidence.

Les six candidats élus aux postes de commissaires des circonscriptions n^{os} 2, 4, 5, 6, 7, 8 sont, respectivement, **M. Daniel Arseneault** (partie Rimouski-Ville : Sacré-Cœur et Nazareth); **M. Raynald Caissy** (partie Rimouski-Ville : Saint-Germain, Saint-Robert et Sainte-Odile); **M. Michel Pineault** (partie Rimouski-Ville : Saint-Germain, Saint-Pie-X et Terrasse Arthur-Buies); **M. Alain Rioux** (partie Rimouski-Ville : Sainte-Agnès, Prés Saint-Rosaire et Rimouski-Est); **M^{me} Mylène Thibault** (Saint-Anaclet-de-Lessard et partie Rimouski-Ville, Pointe-au-Père); et **M^{me} Lise Lévesque** (Sainte-Angèle-de-Mérici, Saint-Gabriel-de-Rimouski, Les Hauteurs, Saint-Charles-Garnier, La Rédemption, Sainte-Jeanne-D'Arc, Saint-Joseph-de-Lepage, Price et partie Mont-Joli-Ville). On comptait 41 834 électeurs inscrits sur les listes électorales des six circonscriptions en élection pour les postes de commissaires. Ce sont 8,74 % des électeurs qui ont exprimé leur droit de vote.

Rappelons que les trois autres commissaires ont été élus par acclamation : **M. André Trahan**, circonscription n^o 1 (Saint-Fabien, Saint-Eugène-de-Ladrière, Saint-Valérien et partie Rimouski-Ville Le Bic), **M. Mario Ross**, circonscription n^o 3 (Esprit-Saint, La Trinité-des-Monts, Saint-Narcisse-de-Rimouski, Saint-Marcellin, partie Rimouski-Ville Mont-Lebel,

Sainte-Blandine et Sainte-Odile-sur-Rimouski) et **M^{me} Marie-Claude Hamel**, circonscription n°9 (Métis-sur-Mer, Padoue, Grand-Métis, Sainte-Luce, Sainte-Flavie, Saint-Octave-de-Métis, Saint-Donat et partie Mont-Joli-Ville).

Bon mandat à tous les membres du nouveau conseil des commissaires!

On parle de vous !

Chronique du comité paritaire en santé et sécurité du travail

Le comité paritaire en santé et sécurité du travail, formé de représentants patronaux (Suzanne Lévesque, Carl Ruest, Claire Ruest) et syndicaux (Réjean Godbout, Danielle Audet et Patrice Brillant) présentera, tout au cours de l'année scolaire, des textes ou des chroniques portant sur la santé et le mieux-être du personnel de la Commission scolaire ou sur tout autre sujet susceptible de favoriser votre réflexion sur la santé globale. Le premier texte de la série porte sur la consommation de drogues et d'alcool. Nous vous souhaitons une lecture enrichissante!



Consommer : lorsque le plaisir n'y est plus

Quels que soient notre âge, notre sexe et notre statut social, les difficultés qui surgissent sur notre parcours de vie peuvent nous conduire vers l'alcool ou vers la drogue, des refuges qui donnent l'illusion d'aller mieux ou de régler, l'espace d'un instant, tous nos problèmes. Mais est-ce vraiment le cas? Il est temps de se poser les bonnes questions sur le sujet.

Pourquoi consommons-nous? Tout le monde peut être amené à consommer, et ce, pour toutes sortes de raisons, la première étant le « plaisir » que certaines substances peuvent procurer dans le cadre d'une consommation dite occasionnelle. D'autres encore perçoivent la consommation comme une solution ou plutôt un palliatif devant une situation considérée comme insurmontable.

Selon plusieurs études, l'anxiété, les difficultés relationnelles, une faible estime de soi, la pression de l'entourage, un mode de vie particulièrement stressant ou même des facteurs génétiques peuvent inciter une personne à développer une dépendance à l'alcool ou à la drogue. En outre, croire que consommer peut permettre de mieux mener sa vie est une tentation encore plus grande qui peut conduire à l'excès. En partant de ce postulat, la personne peut augmenter sa consommation à un point tel qu'elle pourrait en oublier son problème initial. C'est alors la consommation qui deviendra le problème.

► Poursuivez la lecture de ce texte, **Des conséquences graves** et **Reconnaitre les signes**, sur <http://www.coupdepouce.com/bien-dans-mon-corps/guide-des-maladies/toxicomanie-et-dependances/alcoolisme/ar/1683/3>

► **Pour connaître des ressources d'aide sur notre territoire**, rendez-vous sur le site de la Commission scolaire, dans la section privée, sous l'onglet « Paie et ressources humaines », ou consultez les affiches présentes dans tous les établissements.

Semaine des professionnelles et professionnels de l'éducation

Du 17 au 21 novembre 2014 se tiendra la Semaine des professionnelles et professionnels de l'éducation, sous le thème *On se donne les moyens*. La Commission scolaire profite de l'occasion pour remercier l'ensemble de son personnel professionnel pour la qualité de son travail et pour sa constance, car il contribue chaque jour concrètement à la réalisation de sa mission éducative.

Différents membres du personnel professionnel interviennent directement auprès des élèves, alors que d'autres offrent de précieux services de soutien pédagogique ou administratif au personnel enseignant. Les élèves qu'ils aident sont mieux outillés pour profiter de leur parcours scolaire et, à terme, mieux préparés pour l'avenir. Les enseignants, pour leur part, peuvent compter sur les professionnelles et professionnels de l'éducation pour les soutenir dans leur tâche quotidienne. Par leur travail, ils font de l'école un milieu de vie où il fait bon se présenter chaque jour.

Les membres du conseil des commissaires et de la direction de la Commission scolaire sont pleinement conscients de la valeur des services et des conseils des professionnelles et professionnels de l'éducation. C'est pourquoi ils profitent de cette semaine thématique pour leur dire à quel point ils sont appréciés.

Bonne Semaine des professionnelles et professionnels de l'éducation!



**Madeleine Dugas, directrice générale
par intérim**

Raymond Tudeau, président

Le cross-country, rendez-vous du plein air à la Commission scolaire

Le 3 octobre dernier, ce sont 2 663 élèves provenant de l'ensemble des écoles du territoire de la Commission scolaire, incluant le Centre jeunesse, qui se sont donné rendez-vous sur des terrains de la Ville de Rimouski pour célébrer les activités de plein air.



Les thèmes choisis pour cette 11^e édition de l'événement étaient les saines habitudes de vie, la persévérance et la réalisation d'un défi personnel. Les courses à relais entre les écoles ont rehaussé la compétition entre les

équipes et avivé le sentiment d'appartenance des enfants, un aspect important de leur estime de soi.

Les partenaires de ce 11^e cross-country ont contribué à en faire un succès : Les étudiants en Techniques policières du Cégep de Rimouski, les élèves du Programme d'éducation internationale de la Commission scolaire, Rimouski Ville cyclable et la Commission scolaire. Les organisateurs tiennent à les remercier.

Ils soulignent par ailleurs l'importance des commanditaires de l'événement : les Pionniers en football, l'Océanic de Rimouski, IGA Extra, L'Aubainerie et la Ville de Rimouski. De plus, la D^{re} Mélanie D'Amours, de la Clinique médicale du Phare, et M^{me} Julie Proulx, de la Clinique de Physio-Ergo Sylvain Trudel, sont venues généreusement veiller à la sécurité des enfants participants.

Communications

Pour lire ou relire les communiqués de presse diffusés entre la fin de septembre et la fin d'octobre, qui ne sont pas reproduits dans le présent bulletin, on consulte les hyperliens suivants :

Au...tour du piano porte ses fruits :

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communiqu%C3%A9_presse/2014-2015/Au_tour_du_piano_porte_ses_fruits.pdf

Le Roi lion, un spectacle royal à l'école du Mistral :

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communiqu%C3%A9_presse/2014-2015/Le_Roi_lion_un_spectacle_royal_a_lecole_du_Mistral.pdf

Visite du ministre Yves Bolduc à la Commission scolaire des Phares : vers une meilleure compréhension :

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communiqu%C3%A9_presse/2014-2015/Visite_du_ministre_Yves_Bolduc_a_la_CSDP.pdf

L'école des Alizés développe un important volet artistique :

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communiqué_presse/2014-2015/Lecole_des_Alizes_developpe_un_important_volet_artistique.pdf

Deux écoles de la Commission scolaire des Phares reçoivent des Prix de reconnaissance Essor :

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communiqué_presse/2014-2015/Prix_Essor.pdf

Le Marche-Ô-Bic a cinq ans :

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communiqué_presse/2014-2015/Le_Marche-O-Bic_a_cinq_ans.pdf

Sensibilisation à la sécurité routière en zone scolaire à l'école Paul-Hubert, septième édition :

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communiqué_presse/2014-2015/Sensibilisation_a_la_sécurité_routière.pdf

Shrek la comédie musicale, production 2014-2015 de la Troupe de comédie musicale Amalgame :

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communiqué_presse/2014-2015/Comédie_musicale_Amalgame.pdf

Une chasse aux caribous fructueuse à l'école du Mistral :

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communiqué_presse/2014-2015/Chasse_aux_caribous_fructueuse_a_lecole_du_Mistral.pdf

Les agrumes de l'école Élisabeth-Turgeon : saines habitudes de vie et aventures pédagogiques :

http://www.csphares.qc.ca/documents/pdf/communiqué_presse/2014-2015/Les_agrumes_de_lecole_Elisabeth-Turgeon.pdf

