



# Le Phare

## Bulletin d'information

VOLUME 8

Numéro 3

Le 14 novembre 2005

### CONSEIL DES COMMISSAIRES

Le Conseil des commissaires s'est réuni en séance ordinaire le 24 octobre dernier, à l'école Le Mistral. Les commissaires ont tenu à exprimer leurs plus sincères remerciements aux personnes qui ont pris leur retraite de la Commission scolaire au cours de la dernière année. On retrouve, parmi ce groupe, deux membres du personnel cadre, 24 enseignantes et enseignants, deux membres du personnel professionnel et neuf membres du personnel de soutien. Pour leur rendre hommage et leur témoigner une vive reconnaissance, une fête a été organisée pour toutes ces personnes le 10 novembre dernier, à l'école Le Mistral.

Monsieur Benoît Bossé a été nommé au poste de directeur par intérim de l'école Langevin jusqu'au retour au travail du titulaire du poste, mais n'excédant pas le 30 juin 2006. Par ailleurs, toujours à l'école Langevin, monsieur Valmond Cotton assumera la fonction de directeur adjoint par intérim durant la même période.

Dans le dossier de l'alimentation en eau potable du pavillon la Source, de Les Hauteurs, le Conseil a mandaté la firme Sopax M.H. pour présenter une demande de certificat d'autorisation au ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs pour la réalisation de travaux liés à l'aménagement et à l'exploitation d'infrastructures. Par conséquent, la Commission scolaire a déposé devant le même Ministère une demande de cessation

d'exploitation de l'ancien réseau de distribution en eau potable. Précisons qu'une entente conclue en 1955 permettait à la Commission scolaire d'alimenter en eau le pavillon la Source à partir des installations de captage de la Fabrique de la paroisse de Les Hauteurs. Des problèmes étaient associés au maintien de la qualité de l'eau potable provenant de ces installations, de même que des contraintes logistiques, matérielles et financières. La Commission scolaire met donc de l'avant un projet d'alimentation autonome du pavillon la Source.

Dans le secteur de la formation professionnelle, la Commission scolaire des Phares adhèrera à l'entente intercommissions scolaires des régions du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Les huit commissions scolaires concernées ont en effet exprimé la volonté d'établir un partenariat favorisant l'offre de service en formation professionnelle pour les élèves de la région. Le président de la Commission scolaire des Phares, M. Raymond Tudeau, et le directeur général, M. Paul Labrecque, ont été autorisés à signer cette entente.

Le Conseil des commissaires a offert ses plus sincères condoléances aux membres de la famille de M. Richard Poulin, qui est décédé récemment. Monsieur Poulin a fait carrière à la Commission scolaire où il a occupé différentes fonctions, dont enseignant, conseiller pédagogique et directeur d'école.

### **Québec en forme : grand succès attendu dans La Mitis**

Tous les établissements scolaires de niveau primaire participent au projet *Québec en forme* dans La Mitis. Les directrices et directeurs d'école concernés sont présents autour de la table du Comité d'action local mitissien de *Québec en forme*. Le 12 octobre dernier, les comités locaux de La Mitis et de La Matapédia lançaient officiellement leur programmation pour l'année 2005-2006, à Amqui.

Québec en forme est un organisme à but non lucratif qui est présent dans plusieurs régions, dont le

Bas-Saint-Laurent, et qui est financé à parts égales par le Gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon. Dans notre région, l'investissement s'élève à 300 000 \$ pour la présente année.

Dans le Bas-Saint-Laurent, des comités locaux ont été formés dans La Mitis et La Matapédia. Chaque comité local est constitué d'une quinzaine de représentants des milieux scolaire, municipal, communautaire, de la santé et des services de garde. La programmation, qui débute cet automne, permet à des milliers d'enfants

âgés entre 4 et 12 ans de faire des choix parmi un nombre impressionnant d'activités physiques, sportives et psychomotrices. *Québec en forme* compte également un volet qui touche spécifiquement les enfants de 5 et 6 ans, en favorisant le développement de leur psychomotricité.

Les principaux objectifs de *Québec en forme* sont de donner aux jeunes le goût de l'activité physique, de les faire « bouger » et de favoriser une vie saine et active. Ce programme, qui réunit des intervenants du milieu, a aussi pour but de mettre en place des projets qui auront des retombées à moyen et long terme pour les jeunes et les familles.

Dans La Mitis, des activités se dérouleront dans les écoles, en parascolaire, le midi et le soir. En collaboration avec les municipalités, des activités seront également organisées durant les fins de semaine. Les activités mises sur pied dans le cadre de *Québec en forme* ne viennent pas doubler celles qui existaient déjà dans les milieux, mais elles ajoutent des choix et une motivation supplémentaires. « *Nous souhaitons aussi que les parents et les adultes en général puissent retrouver le plaisir de bouger* », conclut M. René Caron, directeur des écoles Norjoli et l'Envol et membre du Comité d'action local de La Mitis.

## Santé, exercices et saines habitudes de vie

L'école Langevin, Santé 2000 Le Club et la Fondation Maurice-Tanguay viennent de lancer conjointement un projet visant à développer chez les jeunes de saines habitudes de vie. Lancé officiellement le 25 octobre dernier, en conférence de presse, ce projet est une première au Québec.

Le projet « *Santé et habitudes de vie* » sollicitera la participation de 24 élèves de l'école Langevin. « *Une évaluation faite auprès de 275 élèves de l'école a démontré que 18% d'entre eux ont un surplus de poids. À la suite de cette évaluation, 24 jeunes de première secondaire faisant partie d'une clientèle ciblée pourront participer au projet. À compter de janvier 2006 et durant une période de huit mois, ces élèves bénéficieront d'un entraînement régulier, en collaboration avec Santé 2000 Le Club. Plusieurs objectifs sont visés par ce projet : permettre aux jeunes d'acquérir une meilleure forme physique, d'adopter de saines habitudes de vie (alimentation et activités), d'avoir une meilleure connaissance de leur corps et d'acquérir une plus grande confiance en eux* », explique le directeur par intérim de l'école Langevin, monsieur Benoît Bossé.

La direction et les membres du Conseil d'établissement de l'école Langevin ont été emballés par le projet qui a été développé et présenté par M. Claude Bellavance, de Santé 2000 Le Club. « *Ce programme outillera les jeunes pour leur permettre de mieux contrôler leur poids et améliorer leur condition physique et mentale. Ils auront aussi davantage confiance en eux. Nous sommes également persuadés que ce projet aura un impact positif sur leurs apprentissages, leurs résultats scolaires et leur projet de vie. Nous prévoyons, d'autre part, une diminution des problèmes liés au manque d'estime de soi et à l'intimidation* », ajoute monsieur Bossé.

Les parents seront associés à ce projet et invités à motiver et à encourager leur jeune. Le projet aura un caractère durable : à compter de septembre 2006, les

participants pourront bénéficier de certaines périodes de libération, à l'école, pour leur permettre de poursuivre leur entraînement et leur formation sur l'alimentation, la psychologie du sport, etc.

La réalisation de ce projet n'aurait pas été possible sans l'implication financière de trois partenaires. La Fondation Maurice-Tanguay y investit un montant de 35 448 \$, la participation de Santé 2000 Le Club s'élève à 18 820 \$ alors que les coûts reliés au transport des élèves et à l'encadrement scolaire seront assumés par l'école Langevin.

Les 24 jeunes qui participeront au projet « *Santé et habitudes de vie* » devront s'engager à suivre les recommandations qui leur seront faites par des professionnels quant au programme d'activités physiques à réaliser et aux consignes alimentaires. Ils s'engageront aussi à participer activement aux rencontres individuelles et de groupe et à fournir tous les efforts nécessaires à la réussite de leur programme. Le contrat que ces jeunes participants signeront avec l'organisme à but non lucratif, Santé 3000, inclut également l'appui des parents.

Santé 3000 a pour mission d'améliorer et de maintenir la santé globale des populations par l'acquisition et la pratique de saines habitudes de vie, par des méthodes et des programmes préventifs et curatifs. Un premier projet mis sur pied l'an dernier par Santé 3000 avec des jeunes aux prises avec des problèmes de surpoids a été un succès. « *Les jeunes qui ont participé à notre premier projet ont vu leur vie changer. Non seulement ils sont en bien meilleure forme physique et s'alimentent beaucoup mieux, mais ils s'affirment davantage et ont acquis de la confiance en eux. Leur regard, leur posture, leur façon de marcher ont changé. Ils s'expriment et prennent leur place beaucoup plus facilement. L'expérience vécue auprès de ces jeunes, au cours de la dernière année, nous donne l'assurance que l'activité physique et l'adoption de saines habitudes peuvent changer complètement la vie de personnes*

qui, auparavant, étaient souvent isolées, ayant une faible estime de soi », explique M. Claude Bellavance, administrateur de Santé 3000 et président de Santé 2000 Le Club.

Le projet « Santé et habitudes de vie » prendra donc son envol en janvier 2006. « Nous investissons ainsi dans la santé préventive en mettant à contribution des jeunes qui viennent d'entreprendre leurs études secondaires et qui en sont à une étape importante de leur vie. Ces

adultes de demain auront de bien meilleures habitudes de vie. Le temps presse et il faut agir tôt car les récentes statistiques nous démontrent qu'il y a un véritable problème d'obésité chez nos enfants et que leur condition physique se détériore rapidement », ajoute Monsieur Bellavance.

Quatre entreprises apportent leur collaboration à la réalisation du projet : L'Ensembleur, Perfexis, le Journal L'Avantage et La Coop.

---

## **Campagnes de vente de pommes et d'agrumes**

La vente des pommes, à l'école de l'Estran, et la campagne des agrumes, à l'école Élisabeth-Turgeon, ont connu un franc succès. À l'Estran, on est déjà à l'heure des bilans et les délicieuses pommes ont été livrées. Cette deuxième campagne de vente de pommes a permis de recueillir plus de 12 000 \$, donc de dépasser l'objectif qui avait été fixé à 11 000 \$. À l'école Élisabeth-Turgeon, on annonce la

livraison des oranges et pamplemousses de la Floride pour les 22, 23 et 24 novembre, dans un local de l'entreprise Phillips Fitel, au 234 avenue Léonidas Sud, à Rimouski. Notons que les sommes recueillies dans le cadre de ces deux campagnes de financement seront réinvesties dans des projets et l'achat de matériel pour les élèves des deux écoles.

---

## **Une « randonnée poétique »**

Pour souligner son 40<sup>e</sup> anniversaire, le Salon du livre de Rimouski inaugurerait récemment une « randonnée poétique ». À l'entrée du sentier du littoral, près du Havre Saint-Germain, une première halte a été aménagée. On y retrouve un texte du poète Paul-Chanel Malenfant, de Rimouski, serti dans une pierre sculptée par Roger Langevin. Cette pierre est le début d'un projet qui alliera la poésie et la nature grandiose du fleuve. Chaque halte poétique présentera une œuvre originale qui rendra hommage au fleuve ou lui fera référence.

Une quinzaine de sites ont jusqu'à maintenant fait l'objet d'une attention particulière pour l'implantation de futures haltes.

Rappelons que le Salon du livre de Rimouski, qui est un partenaire de la Commission scolaire des Phares au plan culturel, a accueilli plusieurs milliers de visiteurs au début de novembre.

---

## **Le cours « Art Murale » : Un projet emballant pour des élèves de la formation générale**

Le cours « Art Murale » a été élaboré l'an dernier par l'enseignant André Gamache, du Centre de formation Rimouski-Neigette. Une douzaine d'élèves inscrits en formation générale ont complété ce cours d'art qui s'est révélé pour eux une grande source de motivation. Cette année, deux nouveaux groupes sont formés, dont un premier qui a commencé ses activités au début octobre.

Le cours « Art Murale » s'étale sur 25 heures et est dispensé à raison de deux heures par semaine. Il consiste à initier les élèves adultes au dessin, à la production et à la réalisation d'images dans le but de les reproduire sur de grandes surfaces. Ce travail de création se réalise en équipe.

Les élèves participants sont invités à soumettre et à développer un thème. L'an dernier, l'idée à la base du travail collectif de création a été soumise par M<sup>me</sup> Wena Girard. À partir d'une image représentant un surfeur défiant une vague, c'est le visage même de Wena que l'on retrouve sur la murale, surfant sur une guitare basse, dans un décor de mer et d'écume! « Non seulement ce cours permet aux élèves de développer leurs talents créatifs, mais il leur enseigne différentes techniques de production d'images : photographie, impression, utilisation d'un projecteur, de pochoirs, de caoutchouc liquide, aérographie, etc. Les différentes techniques utilisées permettent aux élèves de créer, en équipe, des images à partir de thèmes spécifiques », explique M. André Gamache.

Les élèves découvrent également les éléments du dessin et de la perspective, montent une banque d'images, les organisent sur la maquette, planifient les étapes du travail final, évaluent la quantité de matériaux nécessaires, appliquent les couleurs et le vernis. L'œuvre créée est impressionnante et s'étale sur trois grands panneaux de quatre pieds par huit pieds.

Cette année, l'enseignant propose aux élèves de développer un thème autour des émotions. La première murale, réalisée au printemps dernier, sera bientôt installée près d'un escalier, à proximité de la porte 3 du Centre de formation Rimouski-Neigette. L'utilisation des panneaux permettra de conserver l'œuvre d'art indéfiniment, même si les murs de l'édifice sont repeints.

Les élèves qui participent au cours « *Art Murale* » sont recrutés parmi les élèves de la formation générale du Centre. Ce cours permet aux participants d'acquérir deux crédits de 5<sup>e</sup> secondaire. Toutefois, d'autres personnes provenant de la communauté pourraient également participer à ces activités de création artistique.

Présentement enseignant en anglais au Centre de formation Rimouski-Neigette, M. André Gamache est aussi titulaire d'une maîtrise en enseignement des arts. « *Ce cours est stimulant. Les élèves vont y chercher beaucoup de confiance en eux. Ils arrivent toujours à l'heure et sont très motivés. Ce cours d'art a aussi un impact positif sur l'ensemble de leur programme de formation.* »

---

## « *Sac-Ados* » : La santé des jeunes au premier plan

Les élèves de 6<sup>e</sup> année de la Commission scolaire des Phares pourront profiter du programme éducatif « *Sac-Ados* » qui offre des ateliers préventifs sur différents aspects de la vie qui touchent les jeunes, dont la santé, les effets néfastes du tabagisme, la sexualité et la consommation d'alcool et de drogues.

Le programme « *Sac-Ados* » a été élaboré par Pro-Jeune-Est Rimouski-Neigette. Axé sur la promotion de la santé et la prévention de la toxicomanie, « *Sac-Ados* » est expérimenté depuis 10 ans dans le milieu scolaire. Cette année, il fait peau neuve afin de répondre encore plus adéquatement aux besoins des jeunes. Attrayant, le matériel qui a été, dans un premier temps, édité à un millier d'exemplaires, comprend un guide d'animation, un cahier de l'élève, une tablette d'exercices et un guide à l'intention des parents. Ce nouveau matériel a été validé auprès des intervenants de la santé et de l'éducation.

Le personnel enseignant de la Commission scolaire des Phares disposera donc d'un matériel éducatif complet qui permettra d'animer des ateliers sur différents sujets

qui touchent la santé des jeunes et l'acquisition de bonnes habitudes de vie. En favorisant une intervention précoce, « *Sac-Ados* » s'adresse à des jeunes en préadolescence qui devront bientôt faire une transition vers le secondaire. Le programme pourrait ensuite être diffusé plus largement dans notre région et ailleurs au Québec. Quatre commissions scolaires ont déjà démontré un intérêt.

Le président et la directrice de Pro-Jeune-Est, M. Yves Lévesque et M<sup>me</sup> Adèle Boudreau, tiennent à souligner l'importante implication financière de M. Valmond Santerre, planificateur financier du Groupe Investors, et de Power Corporation qui ont apporté leur soutien à Pro-Jeune-Est en versant un montant de 32 500 \$ étalé sur trois ans.

Avec « *Sac-Ados* », la santé des jeunes est au premier plan, dans des ateliers qui feront notamment la promotion d'une saine alimentation, d'activités physiques, du droit de respirer un air sans fumée, de la prévention de la consommation d'alcool ou de drogues, d'une affirmation de soi face au taxage et à l'intimidation et de l'estime de soi.

---

## Manon St-Pierre reçoit un Prix du Lieutenant-Gouverneur

Madame Manon St-Pierre, une élève du Centre de formation Rimouski-Neigette, a reçu un Prix du Lieutenant-Gouverneur, l'Honorable Lise Thibault, pour avoir mis à profit ses connaissances au service de la communauté. Dès sa première année d'étude en formation infirmière auxiliaire, Madame St-Pierre a développé un projet de « *Technique de lavage des mains* » à l'intention des élèves du primaire, dans le cadre du cours « *Prévention de l'infection* ».

Madame St-Pierre accorde beaucoup d'importance à la prévention et elle a aussi amené ses consoeurs de classe à s'impliquer dans ce projet. Dans ses moments libres, elle se rendait dans les écoles primaires pour faire des démonstrations de lavage de mains efficace, afin d'éviter la transmission d'infections.

Par ailleurs, Manon prévoit perfectionner ses études. En mai 2006, elle effectuera un stage en France dans les milieux psychiatriques et les services communautaires.