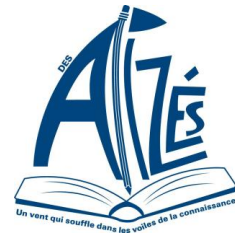




Commission scolaire
DES PHARES



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Une rencontre positive pour les élèves de l'école des Alizés

Mont-Joli, le 10 novembre 2014 – L'école des Alizés est fière de faire savoir que ses élèves ont eu la chance de recevoir la visite inspirante d'une brillante athlète, M^{me} Joliane Melançon, le 23 octobre dernier. Championne de judo, elle a eu le privilège de participer aux Jeux olympiques de Londres en 2012 et a terminé au 17^e rang de la compétition féminine de judo dans la division des moins de 57 kilogrammes.

Lors de cette rencontre, M^{me} Melançon a expliqué aux élèves les fondements de son sport. Elle a également exposé les valeurs véhiculées dans sa discipline : la politesse, le courage et le contrôle de soi. Elle a sensibilisé les élèves au fait que ce sont des valeurs importantes au judo comme au quotidien. L'athlète de 28 ans a de plus insisté sur l'importance d'avoir des rêves et sur la persévérance nécessaire pour les réaliser. Elle a donné son propre parcours en exemple aux élèves, compte tenu des étapes qu'elle a dû franchir pour atteindre l'objectif qu'elle s'était fixé 20 ans plus tôt.

« Cette rencontre a permis aux élèves de comprendre que les rêves ne sont pas tous à notre portée à court terme, mais qu'avec des efforts et de la détermination, même les plus grands rêves sont réalisables. Cette conférence marquante a suscité un fort intérêt chez nos élèves, que nous voulons éduquer à exprimer ce qu'ils sont, ce qu'ils veulent, et à agir en ne perdant pas de vue leurs objectifs », a commenté M^{me} Valérie Gagnon, directrice.



Joliane Melançon,
championne de judo, a
rencontré les élèves de
l'école des Alizés.



Les élèves de l'école des Alizés ont écouté attentivement les propos de Mme Joliane Melançon, championne de judo.

-30-

Source : Isabelle Sénéchal, enseignante responsable des communications
École des Alizés
418 775-3383

À propos de la Commission scolaire des Phares

La Commission scolaire des Phares couvre le territoire des municipalités régionales de comtés de La Mitis et de Rimouski-Neigette. Elle offre des services à près de 10 000 élèves, jeunes et adultes. La Commission scolaire des Phares joue un rôle de premier plan en matière d'éducation. Elle intervient au préscolaire, au primaire et au secondaire, en formation professionnelle, en formation des adultes et offre également un service d'aide aux entreprises en plein essor. Par la mise en œuvre quotidienne de sa mission, la Commission scolaire des Phares favorise l'accès au savoir et à la culture, contribue au rehaussement du niveau scientifique, culturel, spirituel et professionnel et assure la promotion de l'éducation. Le rôle de la Commission scolaire des Phares dans le développement régional en fait un rouage essentiel de la région bas-laurentienne.