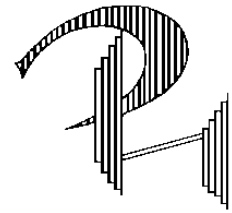




Commission scolaire  
**DES PHARES**

*École  
en  
Santé*



## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

### **Pour diffusion immédiate**

#### **PAUL-HUBERT EN SANTÉ : Une démarche dynamique pour une école en santé!**

#### **La semaine « Paul-Hubert à vélo »**

**Rimouski, le 26 mai 2014** – Le comité Paul-Hubert en santé présente aujourd'hui les grandes lignes du déroulement de la semaine « Paul-Hubert à vélo ». En réponse aux importantes préoccupations touchant divers aspects de la santé des jeunes, le comité a mobilisé le milieu et concerté des actions pour agir concrètement. Par le fait même, nous organisons une semaine, afin de favoriser les déplacements actifs vers l'école et plus particulièrement les déplacements à vélo du 2 au 5 juin prochain.

Le comité porte trois principales priorités de travail : l'activité physique, l'alimentation et l'estime de soi. Pour chacune de ces priorités, des actions ont été identifiées pour toucher le jeune, sa famille, son environnement scolaire et sa communauté. Le but est de faciliter l'acquisition des compétences et développer des comportements favorisant la réussite éducative, la santé et le bien-être.

En matière d'activité physique, un accent particulier a été mis sur le transport actif, notamment sur l'utilisation du vélo pour se rendre à l'école. D'ailleurs, le comité a fait l'installation de supports à vélo autour de l'école. Afin d'atteindre l'objectif en matière d'activité physique, le comité organise sa semaine « Paul-Hubert à vélo ». Afin de réaliser cette semaine, un sous-comité est formé d'un regroupement de plusieurs partenaires gravitant autour du vélo et de son encadrement de la grande région de Rimouski dont l'Association Rimouski Ville Cyclable.

Nous invitons tous les élèves à se déplacer vers l'école en vélo lors de cette semaine thématique. Pour les vélos des élèves, nous offrirons un endroit sécurisé, afin de les ranger. Des prix de participation seront offerts aux élèves qui participeront à l'événement par des collaborateurs dans le monde du vélo rimouskois, dont *Gendron Sports, Vélo Plein Air, Sports JMD et La Vie Dehors*.

## **DÉROULEMENT DE LA SEMAINE :**

### **Lundi 2 juin :**

Lancement de la semaine *Paul-Hubert à vélo* par notre président d'honneur M. David Fugère qui est champion québécois junior au sprint. Le lancement officiel aura lieu à la salle de spectacle le midi. Après le lancement, les élèves assisteront à différents films de vélo.

### **Mardi 3 juin :**

Salon du vélo sur l'heure du midi dans le B-100. Plusieurs organismes liés au vélo seront présents lors du salon.

### **Mercredi 4 juin :**

Concours d'accélération (sprint) à partir de 12 h 30 sur le stationnement près de la cafétéria.

### **Jeudi 5 juin :**

Remise des prix de participation à la cafétéria sur l'heure du midi.

-30-

Source : Bernard Dubé  
Directeur adjoint  
École Paul-Hubert  
bernard\_dube@csphares.qc.ca  
418 724-3439, poste 2041

## **À propos de la Commission scolaire des Phares**

La Commission scolaire des Phares couvre le territoire des municipalités régionales de comtés de La Mitis et de Rimouski-Neigette. Elle offre des services à près de 10 000 élèves, jeunes et adultes. La Commission scolaire des Phares joue un rôle de premier plan en matière d'éducation. Elle intervient au préscolaire, au primaire et au secondaire, en formation professionnelle, en formation des adultes et offre également un service d'aide aux entreprises en plein essor. Par la mise en œuvre quotidienne de sa mission, la Commission scolaire des Phares favorise l'accès au savoir et à la culture, contribue au rehaussement du niveau scientifique, culturel, spirituel et professionnel et assure la promotion de l'éducation. Le rôle de la Commission scolaire des Phares dans le développement régional en fait un rouage essentiel de la région bas-laurentienne.