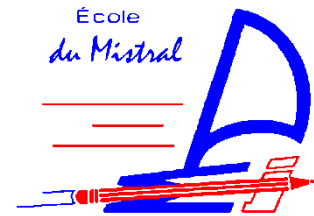




Commission scolaire
DES PHARES



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

La troupe Solidaires pour la vie en visite à l'école du Mistral : bienvenue aux parents!

Mont-Joli, le 15 avril 2014 – L'école du Mistral est heureuse de faire savoir que la troupe d'animateurs Solidaires pour la vie de la Fondation des maladies mentales rencontrera les élèves de quatrième et de cinquième secondaire le vendredi 25 avril prochain. Les parents d'élèves fréquentant l'école du Mistral et les intervenants du milieu sont également cordialement invités à assister à une animation adaptée à leurs besoins **le 24 avril à 19 heures, à la bibliothèque de l'école.**

Solidaires pour la vie est un programme de sensibilisation à la dépression chez les jeunes en milieu scolaire destiné aux élèves de 14 ans et plus, de même qu'aux parents, aux enseignants et aux intervenants scolaires. Les animateurs de Solidaires pour la vie ont quatre objectifs : démystifier la maladie mentale afin de faire tomber les tabous, informer quant aux signaux de détresse et aux étapes à suivre pour aider un proche en détresse psychologique, promouvoir les ressources du milieu et favoriser les saines habitudes de vie pour prévenir les maladies mentales.

« La visite de la troupe d'animateurs Solidaires pour la vie de la Fondation des maladies mentales est une initiative du comité École en santé /respect et nous l'avons appuyée sans hésiter. Les sentiments dépressifs figurent au premier rang des facteurs de risque de l'abandon scolaire. Sensibiliser nos élèves à la détection de la détresse psychologique est donc un geste de plus pour favoriser leur réussite. La prévention aura aussi pour effet d'améliorer la qualité de vie de certains d'entre eux, car on sait que 70 % des jeunes dépressifs ne sont pas diagnostiqués », a mentionné Mme Patricia Côté, directrice adjointe de l'école du Mistral, cinquième secondaire et adaptation scolaire.

Tous les parents d'élèves de l'école du Mistral sont donc conviés à cette soirée animée par la troupe Solidaires pour la vie de la Fondation des maladies mentales, le 24 avril à 19 heures à la bibliothèque de l'école. Bienvenue!

Source : Patricia Côté, directrice adjointe cinquième secondaire et adaptation scolaire
École du Mistral
418 775-7206, poste 2541

À propos de la Commission scolaire des Phares

La Commission scolaire des Phares couvre le territoire des municipalités régionales de comtés de La Mitis et de Rimouski-Neigette. Elle offre des services à près de 10 000 élèves, jeunes et adultes. La Commission scolaire des Phares joue un rôle de premier plan en matière d'éducation. Elle intervient au préscolaire, au primaire et au secondaire, en formation professionnelle, en formation des adultes et offre également un service d'aide aux entreprises en plein essor. Par la mise en œuvre quotidienne de sa mission, la Commission scolaire des Phares favorise l'accès au savoir et à la culture, contribue au rehaussement du niveau scientifique, culturel, spirituel et professionnel et assure la promotion de l'éducation. Le rôle de la Commission scolaire des Phares dans le développement régional en fait un rouage essentiel de la région bas-laurentienne.