



Commission scolaire  
**DES PHARES**



**COMMUNIQUE DE PRESSE**

## **Pour diffusion immédiate**

### **Workout géant à l'école Paul-Hubert!**

**Rimouski, le 1<sup>er</sup> septembre 2010** – Tous les élèves et les membres du personnel de l'école Paul-Hubert sont invités à participer à un grand workout de la rentrée, le jeudi 9 septembre, de 10 h 35 à 11 h 40, sur le stationnement de l'école.

Cette activité qui permettra de bien célébrer la rentrée dans une atmosphère festive favorisera du même coup l'acquisition chez les jeunes et les adultes de saines habitudes de vie par la pratique de l'activité physique. La promotion d'habitudes de vie saines, qui se concrétisent notamment par une bonne alimentation et la pratique régulière d'activités physiques, prend appui sur le projet éducatif de l'école Paul-Hubert. En plus d'éveiller ou d'accroître l'intérêt des jeunes pour les activités physiques, le workout leur fera prendre conscience que ces activités peuvent être des sources de plaisir tout en valorisant la vie en groupe et la socialisation.

L'invitation est donc lancée à l'ensemble des élèves et à tout le personnel de l'école Paul-Hubert, le 9 septembre, à compter de 10 h 35. En cas de pluie, l'activité sera remise au lendemain, à la même heure.

*Source : Marjolaine Bernier-Dumais  
Directrice  
École Paul-Hubert  
418 724-3439*