



Commission scolaire  
**DES PHARES**

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Pour diffusion immédiate

### **Les éducateurs physiques en congrès**

## **Plus de 400 participants sont attendus à Rimouski**

**Rimouski, le 16 octobre 2009** – Plus de 400 personnes provenant de différentes régions du Québec et du Nouveau-Brunswick se donneront rendez-vous à Rimouski lors du 3<sup>e</sup> Congrès de la Fédération des éducatrices et éducateurs physiques enseignant(e)s du Québec et de la Fédération du sport étudiant du Québec. Ce congrès d'envergure provinciale se déroulera à l'école Paul-Hubert et à l'Hôtel Rimouski les 22, 23, 24 et 25 octobre.

Guidés par le thème « La santé globale : un phare pour la vie », les participants et participantes se donneront les moyens, par le partage d'expertises et des conférences et ateliers, de relever les nouveaux défis qui font partie du quotidien des éducateurs et éducatrices. Pour avancer, suivre le rythme, faire face au stress et se développer de façon globale, il est important, pour chacun et chacune, de s'outiller davantage.

Sous la présidence d'honneur de madame Diane Roy et de monsieur Louis Khalil, le congrès permettra ainsi aux participantes et participants de découvrir et d'appliquer de nouvelles pistes d'enseignement. Pour atteindre cet objectif, des conférences et des ateliers sont proposés. Les conférenciers du congrès sont le Dr Steve Goulet, pneumologue au Centre de santé et de services sociaux de Rimouski-Neigette, et M. Jacques Brodeur, éducateur physique. Le Dr Goulet parlera de la prévention des maladies pulmonaires, en lien avec les éducateurs. Pour sa part, M. Brodeur aidera les participants à prendre conscience de leur pouvoir d'intervention.

Par ailleurs, une diversité exceptionnelle d'ateliers est offerte aux participantes et participants et un grand nombre de thèmes reliés à la santé globale sont proposés, touchant un large éventail de domaines : par exemple, le tennis progressif, l'art du cirque, l'enseignement de la danse aérobique par le hip-hop, la prévention des accidents dans le maniement d'objets et d'équipements, le défi-santé acrogymp et le renouveau pédagogique, une vie saine et active...

Autant de suggestions, de moyens pour diversifier l'enseignement et promouvoir l'acquisition de saines habitudes de vie.

Sous la coprésidence de MM. Marc Tremblay, Bernard Dubé et Jean-François Litalien, le comité organisateur n'a ménagé aucun effort pour faire de ce congrès un événement enrichissant, énergisant et formateur.

Soutenu par de nombreux partenaires et commanditaires, le comité organisateur souhaite également faire de cet événement un « congrès vert », en appliquant une série de mesures visant à protéger l'environnement.

L'ouverture officielle du congrès est prévue le vendredi 23 octobre, à 10 h, à l'école Paul-Hubert et la conférence d'ouverture sera présentée à 13 h.

Les membres de la presse sont invités à assister au congrès et à couvrir l'événement. Vous pouvez obtenir plus d'information sur le congrès, son programme et ses intervenants sur le site de la Commission scolaire des Phares : [www.csphares.qc.ca](http://www.csphares.qc.ca)

-30-

Source : Marc Tremblay  
**418 750-3652**